

Uitslag van de meeste gelopen kilometers in 2011.

Ineke Scheffer	SV Friesland / 100 MC	951,0
Sjoerd Slaaf	SV Friesland / 100 MC	935,2
Gijs Honing	AVVN	764,4
Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	687,0
Juergen Lehman (Dld)	Union Emlichheim	644,8
Johann Spieker (Dld)	100 Marathon Club	601,0
Willem Kramer	AV Veluwe	495,6
Anton Schuurmans	Amsterdam	474,3
Frans Scheuneman	SV Friesland	435,9
Chris Dol	Runners Stadskanaal	403,8
Bennie de Vries	Stadskanaal	388,4
Marco Hartman	MarathonPlus	383,9
Jos Cornelissen	Dutch Runners Gold	381,7
Ina Oortwijn	Dutch Runners	373,3
Mans Veldsink	Dedemsvaart	362,7
Theo Slump	Hoogkerk	337,6
Hans Buis	Dutch Runners Gold	292,0
Nico Modderkolk	Runners Stadskanaal	243,0
Egbert Top	Loopgroep Nienoord	222,0
Thijm Konter	AV Salland	218,8
Francis Spoelstra	Dutch Runners Gold	212,6
Wytze Jonker	AV Heerenveen	193,3
Pieter Cremer	SV Friesland	192,2
Mo Idrissi	MarathonPlus	177,4
Karin van Eck	Deventer	177,4
Janet Lange	AVVN	176,6
Frans Fobbe	Barendrecht	174,0
Anton Slagers	Groningen Atletiek	172,0
Jet Klomp	MarathonPlus	171,2
Lammert Meijer	Loopgroep Marsdijk	170,4
Durk Polet	Burgum	168,8
Hessel de Boer	Loopgroep Leeuwarden	168,8
Thierry van Groen	Dutch Runners Gold	159,7
Joke Cremer	SV Friesland	155,2
Toli Schanssema	SV Friesland	150,8
Herman Euverman	SV Friesland	129,0
Gerik Mik	Artemis	127,4
Marten Broersma	Loopgroep Marsdijk	118,5
Jeroen Moser	Groningen Atletiek	113,4
Arjanne van Heijningen	SV Veendam	113,3
Martijn Leusink	MarathonPlus	110,2
Jacob Visser	AV Heerenveen	108,6
Jan Ruiten	AVVN	104,6
Iris Bouman	SV Friesland / AVVN	102,8
Egbert Geertsma	Groningen	102,3
Cora v.d Donk	Loopgroep Astrea	098,6
Aede Bakker	Kielrunners	096,4
Gerda van Hattem	MarathonPlus	093,6
Cees Dijkstra	SV Friesland	086,0
Wim Saaltink	Groningen Atletiek	086,0
Anita Spieker	MarathonPlus	086,0
Tonny de Jong	Loopgroep Drentsche AA	085,2
Manfred Volker (Dld)	DUV	085,2
Andras Andreesen (dld)	MTV Wittmund	085,2
Jos van Rijt	AVVN	084,6
Frits Feddema	SV Friesland	084,4

Uitslag van de meeste gelopen kilometers in 2011.

Peter van de Wouwe	Plantaris	084,4
Sylvia Fruhaul (Dld)	MCV 2010	084,4
Theo van Vliet	Loopgroep Hoorn	084,4
Helmut Rosika (Dld)	100 Marathon Club	084,4
Jan Boogaard	De Gemzen	084,4
Yolanda Brouwer	AV Heerenveen	081,2
Henk Redeker	SV Friesland	078,5
Hiltjo Schipper	Runners Stadskanaal	076,5
Joop Houtman	Loopgroep Astrea	076,5
James Fulkerson	MarathonPlus	072,1
Harrie Koers	Raalte	067,5
Koert van der Meer	Runploeg Garrelsweer	065,7
Anne Marie Lisman	Annen	063,5
Leon Wymenga	Glimmen	063,3
42,2 km	de snelste 5 tijden	
Stefaan D'Espaillier (Bel)	Attenrode- Wever	3.06.38
Johan Watthy (Bel)	JC Aalter	3.11.17
Jos Lempers	STB Landgraaf	3.17.56
Bennie de vries	Stadskanaal	3.18.17
Richard de Jong	Sneek	3.19.54
21,1 km	de snelste 5 tijden	
Freek Hoolsema	Assen	1.16.34
Wim Meens	SV Veendam	1.24.08
Taco de Jong	GVAV Thriathlon	1.34.12
Jorn Lempers	Maastricht Atletiek	1.35.05
Eric Weyers	NSL	1.36.28

Meer dan 42,2 = 43

Meer dan 21,1 = 21,5

Zat al die uitslagen van de DFW-wedstrijden 2011 te bekijken, en dacht:
wie zou nu de meeste kilometers hebben gelopen in deze wedstrijden.

Welnu: het resultaat in de bijlage.

Winnende dame en heer geen verrassing !

70 lopers/loopsters die meer dan 60 km liepen.

Op basis van meer dan 42,2 = 43 km en meer dan 21,1 = 21,5 km.

Uiteraard (tel)fouten voorbehouden.

Misschien iets om op de site te plaatsen.

Vriendelijke groeten,

Frits Feddema, Heerenveen